



Haben sie Fragen zum Coaching?

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder eine E-Mail mit Ihrer Telefon-Nummer. Alle Fragen können wir in einem unverbindlichen, kostenfreien Erstgespräch besprechen.

Inge Herrig

Schulze-Delitzsch-Straße 10
50968 Köln

Telefon: 0221 | 283 79 81
Mobil: 0173 | 262 89 88

E-Mail: info@ingeherrig.de
Internet: www.ingeherrig.de

Anfahrt:

- A4 Abfahrt Bayenthal
- Straßenbahn Linie 12:
Endhaltestelle Zollstock-Südfriedhof
- Buslinie 133: Haltestelle Liblarer Str.



Visionen brauchen Fahrpläne

(Ernst Bloch)

Entdecken Sie durch Coaching ...

- ✓ Ihre Persönlichkeit
- ✓ Ihre Fähigkeiten
- ✓ Ihre Kreativität
- ✓ den roten Faden
in Ihrem Leben



Vita

Mit der Basis meiner Fachausbildung als Coach (EAS, IHK) arbeite ich als selbstständige Beraterin und lizenzierte DISG Trainerin.

Coaching ist für mich ein Beruf, den ich mit Leidenschaft ausübe. In der gemeinsamen Arbeit mit mir erkennen Sie Ihre Potenziale und finden durch Coaching zu mehr Lebenserfolg. Meine fachliche Kompetenz, Erfahrung und Wertschätzung im Umgang mit Menschen sind die Basis für meine Arbeit.

Im Überblick

- Coach (EAS, IHK)
- Organisationsberaterin
- DISG-Trainerin
- Bilanzbuchhalterin
- Industriekauffrau
- QM Beauftragte für Kindertagesstätten
- Presbyterin

Durch Coaching gelingt Veränderung.



Viele Menschen sind auf der Suche nach dem, was ihnen wirklich entspricht. Geht Ihnen das auch so? Vielleicht

haben Sie bereits konkrete Vorstellungen und Ziele.

Die Frage ist nun: Wie kommen Sie dahin? Gibt es etwas, das Sie verändern möchten?

- Eine unbefriedigende Arbeitssituation
- Monotone Freizeit
- Mutlosigkeit
- Festgefahrene Gewohnheiten

Jeder Mensch verdient eine Arbeit, die den eigenen Fähigkeiten entspricht, verdient eine ausgefüllte Freizeit und Freundschaften für Herz und Seele.

Mit Coaching kommen Sie in Schwung und Ihr Veränderungsprozess gelingt einfacher. Die Lösung liegt in Ihnen.

Erkennen Sie den roten Faden Ihres Lebens. Den, der Ihr Leben bisher und künftig leitet.

Coaching kann Ihr Rückenwind sein.



Stellen Sie sich eine Windmühle vor. Es braucht eine gute Portion Wind, bis die Mühle in Gang kommt.

Einmal in Schwung, geht es leicht. Energie entsteht und wird genutzt. Coaching kann den Anstoß für Ihre Veränderung geben.

Im Coaching erfahren Sie mehr über Ihre:

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| ✓ Ziele und Visionen | ✓ Umgang mit Ihren Ressourcen |
| ✓ Stärken und Schwächen | ✓ Wege und Möglichkeiten |
| ✓ Kommunikation | ✓ Konfliktregelung |
| ✓ Zeitmanagement | ✓ Persönlichkeit |

Nutzen Sie Ihre Kreativität und entdecken Sie Ihren persönlichen Weg zu Erfolg und Zufriedenheit.

Was geschieht im Coaching?



Gemeinsam arbeiten wir an der Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und finden Ihre Fähigkeiten und Ressourcen.

Durch den veränderten Blick entstehen neue Perspektiven. Entdecken Sie den roten Faden für Ihr Leben. Jetzt können Sie den ersten Schritt auf Ihrem Weg machen.

Gibt es verschiedene Coaching- Methoden?

Jeder Mensch ist individuell. Jedes Coaching ist darum verschieden. In den Coaching-Prozessen arbeite ich mit den Konzepten aus der Systemischen Beratung, der Transaktionsanalyse, dem DISG Persönlichkeitsprofil und dem Kreativen Gestalten. Aus diesen Elementen entwickle ich gemeinsam mit Ihnen Ihr individuelles Coaching.