

Angelika Biert,
Jahrgang 1965
Verheiratet, 1 Sohn

- Heilpraktikerin (Psychotherapie)
- Spirituelle Psychologische Beraterin
- Spirituelle Heilhypnose
- Entspannungsverfahren (AT/PMR)
- Resilienztraining
- Familienstellen (Spirituelle Ansatz)
- Bioenergie credoextrasens
(Heilenergie)

„Trau Deiner Seele, sie kennt den Weg“

Fortbildung Hypnose Coach mit lösungsorientiertem Gesprächsansatz

**-Das Tor zum Unterbewusstsein-
„In Hypnose ist jeder Mensch
in der Lage, seine eigenen Lösungen
zu finden“ (Milton Erickson)**

**Termine:
03.02./04.02./05.02.23
und 25.02./26.02.23**

freitags 17.30 – 20.30 Uhr
und Sa./So. 10.30 – 16.30 Uhr

Kosten: 790 Euro

Angelika Biert
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Hürther Beratungshaus
Esserstraße 30a, 50354 Hürth-Efferen
Mobil: 0179 5020734
www.angelika-biert.de

Fortbildung Hypnose Coach mit Zertifikat

Hypnose (griechisch: „Schlaf“) ist eine uralte Tradition. Schon die Sumerer haben die Trance vor 5000 Jahren eingesetzt, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Hypnose ist ein vorübergehender Zustand zwischen Schlafen und Wachen, in dem das Bewusstsein nicht ganz ausgeblendet wird. Hypnose ist eine sanfte Methode, um seelische Blockaden zu lösen und hinderliche Verhaltensmuster oder Glaubenssätze zu verändern.

Hypnose ist Gefühlsarbeit: Das Gespräch spielt eine wichtige Rolle in der Hypnosesitzung. Das Thema wird herausgearbeitet und der Klient formuliert mit seinen eigenen Worten seine Zielsuggestionen. Es wird hier nichts fremdbestimmt vorgegeben. Der Klient arbeitet aktiv an seinem Veränderungsprozess mit. Die Zielsuggestionen werden in einen Entspannungstext eingebunden und der Klient wird mental an seinen Lieblingsort (Ruheort), wo er tief entspannen kann geführt.

In Hypnose wird das Tor zum Unterbewusstsein geöffnet und die eigenen Zielsuggestionen können eine Veränderung bewirken. Hierbei wird Raum für die eigenen Botschaften der Seele und die Gefühle gelassen. Der Wunsch etwas verändern zu wollen, ist eine wichtige Voraussetzung für die Hypnosearbeit.

Hypnose findet Anwendung in vielen Einsatzbereichen sowohl präventiv z.B. zur Stressbewältigung, Prüfungsvorbereitung, Selbstwertstärkung sowie zur Förderung von Fähigkeiten und Ressourcen als auch im therapeutischen Bereich z.B. bei Ängsten, Phobien, Migräne, Schlafstörungen, depressive Verstimmung, Burnout, Asthma, Allergien u.v.m.

In dieser Fortbildung wird neben dem theoretischen Hintergrundwissen der Fokus vor allem auf das praktische Üben gesetzt, so dass die Bereitschaft zur Selbstreflexion und Selbsterfahrung hier sehr wichtig ist. Die Fortbildung findet in kleinen Gruppen (4-6 Teilnehmer), in einem geschützten Rahmen statt und es

Besteht selbstverständlich Schweigepflicht. Außerdem fließen spirituelle Sichtweisen mit ein.

Die Fortbildung eignet sich für alle Menschen, die bereits beratend oder therapeutisch tätig sind. Ein unverbindliches Vorgespräch ist erwünscht.

Inhalte Theorie und Praxis:

- Geschichte der Hypnose
- Was ist Hypnose/Wirkungsweise
- Vorbereitung einer Hypnose
- Einleitungsverfahren (AT/PMR)
- Indikation/Kontraindikation
- Glaubenssätze
- Anforderung an Hypnosecoach
- Gesprächsführung
- Fantasiereisen/Ruheort
- Erarbeiten von Zielsuggestionen
- Hypnose im Gruppensetting
- Selbsthypnose, Trance zu Zweit

Schriftliche Anmeldung per Post (Anmeldeformular) oder per Mail an: angelika-biert@freenet.de

Nach der Fortbildung biete ich Übungs-abende zur Vertiefung an. Kosten: 45 €/Abend. Termine werden noch bekannt gegeben.