

*Save The Date - Save The Date - Save The Date*

**27.+28. Oktober 2025**

**Hürther Beratungshaus, Esserstr. 30a, 50435 Hürth-Efferen**

## **„BEGLEITENDE HÄNDE“**

### **BasisModul**

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können. Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

#### **Hintergrund:**

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen unten aufgeführten Symptomkomplexen vermittelt.

#### **Was Sie erwartet:**

In diesem Kurs werden Punktkombinationen zu folgenden Indikationen erlernt:

- Allgemeine Anspannung und Schmerz
- Medikamentenbedingte Übelkeit (u. a. auch bei Chemotherapie, Antibiotika, Opiaten)
- Übelkeit unklarer Genese
- Erschwerte Atmung
- Verschleimung
- Obstipation und Durchfall

Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit. Dadurch erfahren die TeilnehmerInnen die Wirksamkeit der Akupressur am eigenen Leib.

**Nutzen:** Sie erlernen zu den verschiedenen Symptomkomplexen, kurze Punktkombinationen, die sich gut Pflege und Betreuung integrieren lassen und auch an Angehörige weitervermittelt werden können.

**Zielgruppe:** Pflegekräfte in der Kranken- und Altenpflege, Betreuungskräfte z.B. in Hospizen, Palliativstationen und ambulanten Pflegediensten, Heilerzieher, Ärzte, Psychologen, Physio- und Ergotherapeutinnen, Angehörige und Ehrenamtliche HospizhelferInnen

**Kursgebühr:** 240 Euro

**Referentin:** *Sylvia Klar*

Zertif. MediAkupress® Praktikerin,  
Dozentin der Schule *MediAkupress®* „Begleitende Hände“  
Exam. Krankenschwester, Palliative Care,  
Expertin naturheilkundliche Pflege, Praxisanleiterin

**Anmeldung unter:** [info@akupressur-huerth.de](mailto:info@akupressur-huerth.de)