



Termine 2026: 29.+30. Mai / 02.+03. November

BasisSeminar
sanft-bewegend-alltagstauglich

Mitfühlende Berührung war in der Menschheitsgeschichte sicherlich der erste Ansatz, um unterstützend und beruhigend auf Menschen einzuwirken. Unter Akupressur verstehen wir Techniken, die mit Fingerdruck Einfluss auf das Qi, die Lebenskraft des Menschen, nehmen. Sie hat ihren Ursprung in der fernöstlichen Medizin.

Bei Punktlandung-Akupressur wird eine sanfte und begleitende Akupressur-Methode nach Dorothee Wellens-Mücher gelehrt. Sie kann den Körper und Geist in Einklang bringen und stellt damit eine sehr hilfreiche und wirksame Ergänzung zur Schulmedizin dar.

Im Seminar werden Punkte und Punktkombinationen vorgestellt, die positiv auf unsere Gesundheit oder regulierend/ unterstützend bei Krankheitssymptomen wirken können.

Inhalt:

- Allgemeine Einführung in das Thema Akupressur (qi, Leitbahnen, Punkte, Funktionskreise)
- Praktische Einführung in das MediAkupress®Konzept nach D. Wellens-Mücher (Berührung und Druckqualität, Intention und innere Haltung)
- Erlernen von Behandlungssequenzen mit Punkten und Punktkombinationen zur Symptomlinderung bei:
 - Angst, Unruhe und allgemeine Anspannung
 - Übelkeit und Erbrechen (u. a. auch bei Chemotherapie, Antibiotika, Opiaten)
 - Kreislaufinstabilität
 - Atemnot und Verschleimung
 - Durchfall und Verstopfung
- Dauerstimulation von Fernpunkten
- Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren und außerdem als kleine „Hausapotheke“ zur Selbstbehandlung nutzen

Ganz gleich, ob Sie pflegerische Kompetenzen erweitern, Patienten ganzheitlich betreuen oder mehr über Akupressur lernen möchten – die Kurse bieten eine wertvolle Weiterbildung in einem unterstützenden Lernumfeld. **Schwerpunkt des Kurses ist die praktische Arbeit.** Dadurch erfahren die Teilnehmer*Innen die Wirksamkeit der Akupressur am eigenen Leib.

Zielgruppe: Pflegekräfte in Kranken- / Altenpflege, Betreuungskräfte z.B. in Hospizen, Palliativbereich, ambulanten Pflegediensten, Fachkräfte in der Heilerziehungspflege, Physio- / Ergotherapie, Ärzte*innen, Psychologen*innen, Angehörige, Ehrenamtliche Hospizhelfer*Innen

Referentin: *Sylvia Klar* MediAkupress®Expertin
exam. Krankenschwester, Palliative Care,
Fachkraft Naturheilkundliche Pflege, Praxisanleiterin

Veranstaltungsort: Hürther Beratungshaus, Esserstr. 30a, 50435 Hürth-Efferen
Kursgebühr: 250 Euro
Anmeldung: info@akupressur-huerth.de